

**Zachęcamy rodziców i nauczycieli do lektury:**

**Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży – biuletyn NFZ**

03.12.2021

Zachęcamy rodziców, nauczycieli oraz dyrektorów przedszkoli, szkół i placówek oświatowych do zapoznania się z biuletynem NFZ „Ze Zdrowiem”. Numer piąty magazynu jest poświęcony zdrowiu psychicznemu dzieci i młodzieży.

Piąty numer biuletynu Narodowego Funduszu Zdrowia „Ze Zdrowiem” został poświęcony zdrowiu psychicznemu dzieci i młodzieży. Rodzice, nauczyciele i dyrektorzy znajdą w nim informacje dotyczące m.in.:

- wspierania rozwoju psychicznego dziecka od pierwszych chwil jego życia,
- znaczenia życzliwości, rozmowy i bliskiej więzi dla zdrowia psychicznego dziecka,
- nauki samoakceptacji,
- przyczyn kryzysu psychicznego i reagowania na ten kryzys,
- wsparcia zapewnianego w szkole i poradni psychologiczno-pedagogicznej.

Numer poświęcony zdrowiu psychicznemu dzieci i młodzieży można pobrać ze [strony Narodowego Funduszu Zdrowia](#).

Pozostałe numery biuletynu NFZ [„Ze Zdrowiem”](#)

Zachęcamy do zapoznania się z informacjami przygotowanymi przez NFZ.

