MANIPULACJA POWIĘZI WEDŁUG L.STECCO

FM- fascial manipulation

Manipulacje powięzi to metoda terapii manualnej wykorzystująca do pracy powięź głęboką oraz powierzchowną, która cechuje się całościowym podejściem do zaburzeń w ciele pacjenta. Stosuje się ją w leczeniu zaburzeń układu ruchu oraz poprzez połączenia powięziowe pomaga w leczeniu różnego rodzaju dysfunkcji narządów wewnętrznych (problemy trzewne, receptorowe, zaburzenia pracy układu limfatycznego, zmiany skórne). Metoda ta została opracowana przez włoskiego fizjoterapeutę Luigiego Stecco około 30 lat temu, który wraz ze swoimi dziećmi: dr Carlą Stecco oraz dr Antonio Stecco, rozwijali ten niezwykle skuteczny koncept leczenia ciała ludzkiego. Metoda powstała w oparciu o wiedzę anatomiczną, fizjologiczną oraz bogate doświadczenie terapeutyczne twórcy. Rozwijając metodę, cała rodzina przeprowadzała ogromną liczbę badań naukowych z wykorzystaniem najnowszych narzędzi diagnostycznych takich jak rezonans magnetyczny, ultrasonografia czy sekcje zwłok ukierunkowane na badanie powięzi. Metoda ta polega na szczegółowej analizie powięzi poprzez ocenę postawy, a przez to rozłożenie napięć w ciele oraz szereg testów ruchowych i precyzyjną palpację ściśle określonych punktów na ciele Pacjenta. Terapeuta diagnozując odpowiedni punkt na powięzi stosuje manualne manipulacje

przywracając ruchomość w obrębie tkanek i stawów, a tym samym likwiduje densyfikację-ból. Innowacyjność manipulacji powięzi przejawia się w tym, że powięź uznana jest za koordynatora ruchu. Różni się to od podejścia stosowanego w klasycznej terapii, gdzie sprowadzano rolę powięzi jedynie do błony będącej opakowaniem dla struktur naszego ciała. Metoda uwzględnia całościowe podejście do ciała, traktując poszczególne jego segmenty, jako pojedyncze ogniwa łańcucha tkankowego, którego ciągłość zapewnia powięź. Podejście takie sprawia, że poszukiwana jest przyczyna ograniczenia lub bólu, która to może znajdować się w miejscu dawnego urazu, przeciążenia lub unieruchomienia. Dzięki temu możemy badać powiązania pomiędzy różnymi patologiami występującymi u pacjenta i stosować zindywidualizowane leczenie, pozwalające całemu systemowi odzyskać fizjologiczną równowagę. W podejściu terapeutycznym Fascial Manipulation wykorzystuje się obecność szczególnych punktów, które są w stanie wywoływać ból i zaburzać równowagę. Następnie punkty te poddaje się manipulacji "głębokiego masażu". Ma to na celu przywrócić odpowiednią funkcję w obrębie tkanek, a co za tym idzie zmniejszyć dolegliwości poprzez przywrócenie równowagi. Metodą manipulacji powięzi możemy leczyć:

- ograniczenia ruchomości,

- zaburzenia posturalne,

- wady postawy,

- dolegliwości bólowe aparatu ruchu,

- urazy i przeciążenia układu kostno- stawowego i mięśniowego,

- wspomagać normalizację napięcia mięśniowego- spastycznego,

- zaburzenia sekwencji receptorowej- dysfunkcje wzrokowe,

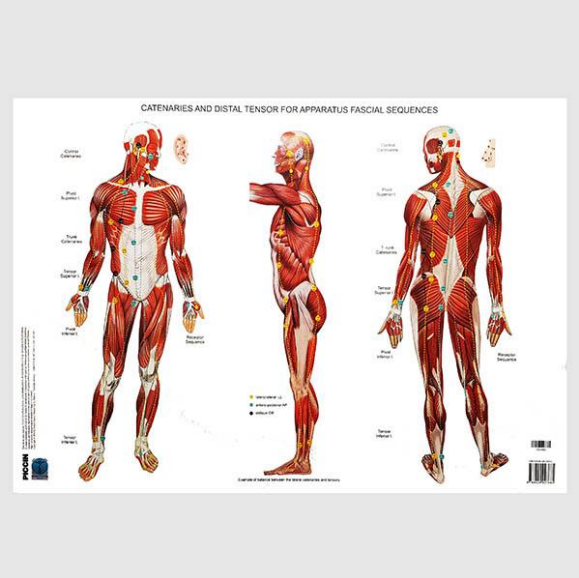
np. krótkowzroczność nabytą,

- zaburzenia pracy układu limfatycznego- obrzęki wszelakiego pochodzenia,

- zaburzenia układu pokarmowego- trawiennego- wydalniczego,

- zmiany skórne,

- uwięźnięcia nerwów.



mgr Tomasz Judek