



W minionym miesiącu oferta Ośrodka wzbogaciła się o treningi dźwiękowego tenisa ziemnego. Nasi wychowankowie systematycznie ćwiczą prawidłowe odbicia rakieta, lokalizowanie dźwiękowej piłki oraz uczą się zasad gry. Dzięki treningom kształtują swoją kondycję, wytrzymałość i refleks. Przede wszystkim aktywnie spędzają popołudnia.

Zapraszamy chętne osoby do zapisania się do Akademii Tenisa Ziemnego dla Niewidomych i Słabowidzących. Treningi prowadzą Pan Jarek i Pan Paweł w każdy czwartek o godzinie 16.30.







