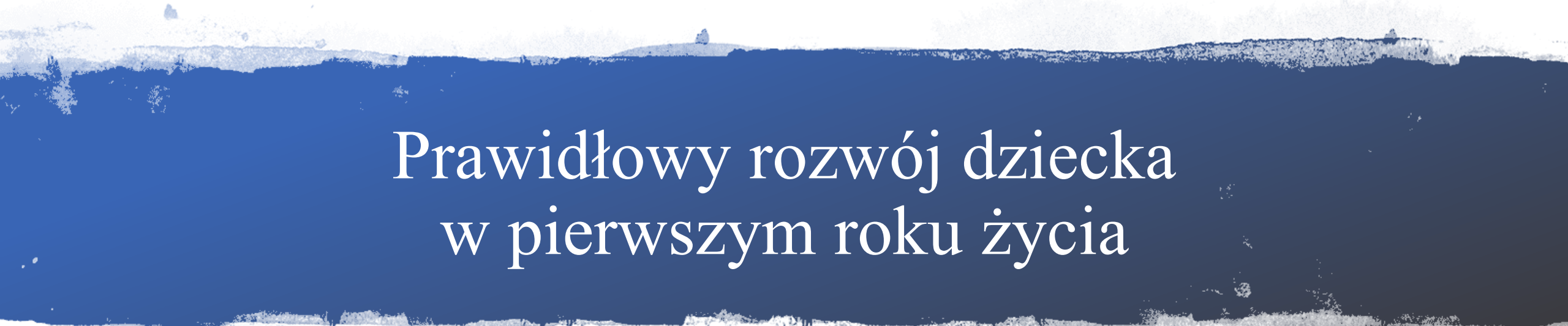




Prawidłowy rozwój dziecka w pierwszym roku życia

Noworodek

Wzorzec postawy- fizjologiczne zgięcie

- Zwartość, zwężłość w stawach,
- Wzorce ruchu nadmierne, wygórowane-bez kontroli,
- Pracuje przeciwko sile grawitacji,
- Korzysta z „oporu” otoczenia,
- Prawidłowy rozwój sensoryczny,
- Przy aktywnej reakcji odruchowej „szukania” rotuje głowę w daną stronę

Motoryka Duża

- Ruchy ograniczone stopniem ruchomości w stawach proksymalnych,
- Niewielkiego stopnia-ograniczona przez płaszczyznę podparcia,
- Ruch rozpoczyna „startle movement”
- „Writhing movement” w całym ciele,
- Rytmiczne , naprzemienne ruchy w kończynach,
- Totalne wzorce zgięciowe lub wyprostne,
- Unosi i przekłada głowę w leżeniu na brzuchu,
- Automatyczny chód,
- Ruchy dystalne bardzo ubogie, izolowane,
- Po dziesiątym dniu życia odchodzi stopniowo od wzorca zgięciowego

Sięganie

- Ruchy kończyn górnych w poszczególnych płaszczyznach w obrębie 90 stopni,
- Łączenie kończyn górnych oraz wkładanie rąk do buzi
możliwe tylko w pozycji na boku.

Ruchy precyzyjne

- Silnie wyrażona reakcja odruchowa chwytania,
- Dłoń otwiera się tylko w odwiedzeniu i wyproście

Widzenie

- Przygląda się otoczeniu,
- Nieskoordynowane ruchy gałek ocznych,
- Widzenie jednooczne,
- Widzenie peryferyjne a nie centralne,
- Krótka koncentracja wzroku w symetrii na odległość rączki.

Motoryka oralna/karmienie

- Fizjologiczna fleksja jest dla noworodka „bazą” dla prawidłowego
- ssania odruchowego(np. kciuka),
- ssania rozwiniętego jako funkcja(jedzenie-ssanie).
- Ssanie i połykanie są wzorcami zgięciowymi.

Odruchy oralne

- Reakcja odruchowa wymiotna,
- Reakcja odruchowa szukania,
- Reakcja odruchowa fazowego kęsania i uwalniania.

Jedzenie

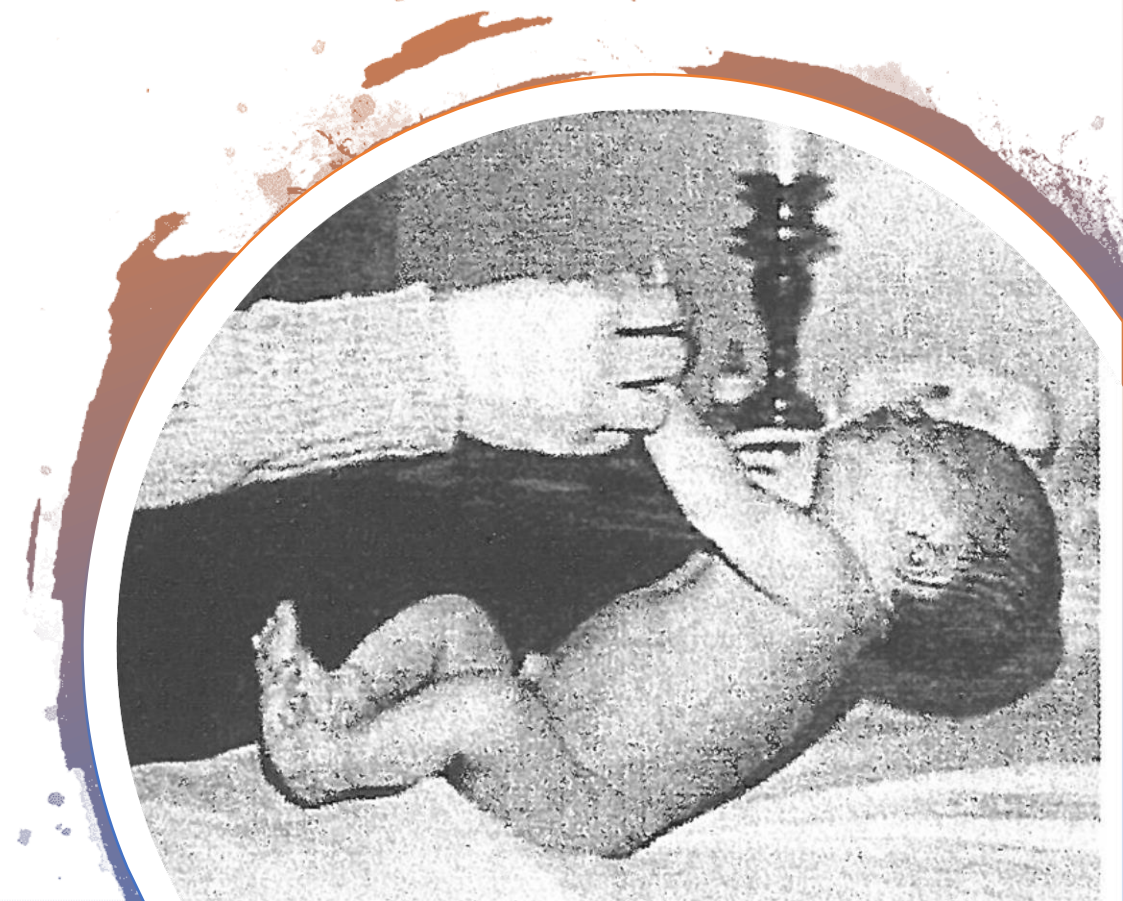
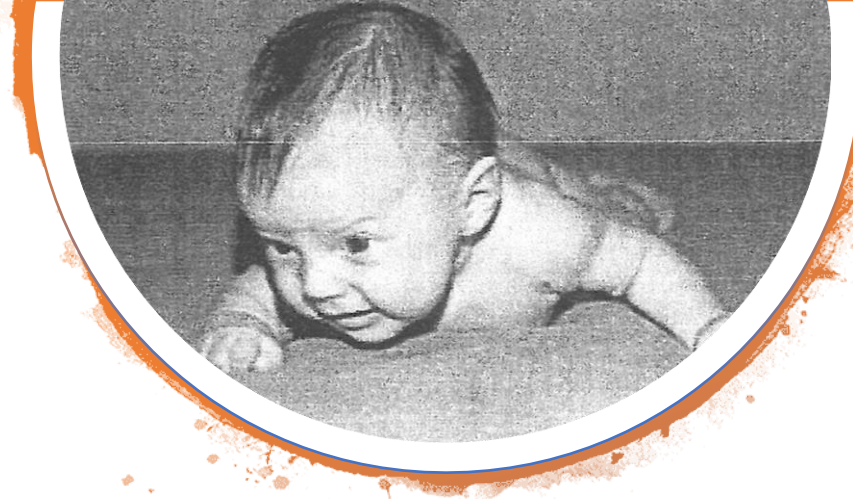
- Pierś/butelka rozpoczynają reakcją odruchową pierwotną ssania, używając totalnego oralnego wzorca ruchowego.
- Początek ssania jako funkcji związany jest z początkiem antygrawitacyjnej wyprostnej pracy głowy,
- Mieszają pierwotne ssanie z ssaniem fizjologicznym w zależności od pozycji głowy i ciała,
- Ssanie pierwotne/ssanie fizjologiczne gdy ręka przedmiot dotknie do ust,
- Minimalne ślinienie w pozycji na plecach lub pod kątem,
- nie ślinią się w innych pozycjach.



Pierwszy/Drugi
miesiąc życia

Kontrola Postawy

- Względna hipotonia w miarę zmniejszania się dominacji wzorca zgięciowego,
- Podczas próby trakcyjnej głowa pozostaje z tyłu,
- Początek reakcji nastawczych głowy – widoczne podczas wychyleń ciała w przestrzeni,
- Unosi głowę do góry w osi ciała ale tylko przy podpartym tułowi,
- Asymetryczny wzorzec postawy pod koniec drugiego miesiąca – nigdy jako dominujący.
- W ATOSIE – początek koordynacji ręka – oko, skrót i wydłużenie, przenoszenie środka ciężkości na stronę wydłużoną.





Duża motoryka

- Zmniejsza się zakres ruchów,
- Wzorzec wyprostny widoczny w kończynach górnych oraz górnej części kręgosłupa,
- W odcinku szyjnym oraz górnym piersiowym kręgosłupa – początek rotacji,
- W stawach biodrowych – wyprost/mniejsze odwiedzenie/rotacja wewnętrzna oraz zgięcie/mniejsze odwiedzenie/rotacja zewnętrzna

- W leżeniu przodem unosi głowę na wysokość około 45 stopni – pod koniec drugiego miesiąca,
- Rotując głowę używa dużego ruchu,
- W leżeniu tyłem używa asymetrycznego wzorca postawy, w celu osiągnięcia stabilnej postawy.
- Boczne przenoszenie ciężaru ciała – szczególnie w obrębie tułowia,
- Początek ruchów kontrolowanych w kończynach górnych i dolnych.
- Uzyskuje stabilizację ciała poprzez bardzo dobry kontakt tułowia z podłożem,
- Zanika automatyczny chód,
- Brak podporu – umiejętność przeniesienia ciężaru ciała na kkd.

Sięganie

- Balistyczny wzorzec ruchu – przywiedzeniowy i odwiedzeniowy wykonywany w płaszczyźnie horyzontalnej
- Asymetryczne wymachy kkg.



Mała motoryka

- Reakcja odruchowa chwytana,
- Krótko utrzymuje przedmiot umieszczony w dłoni,
- Uwalnia chwyt przy wyproście kkg
- Odruchowo chwyt i ściąga prześcieradło.

Wzrok

- Widzenie jednooczne,
- Widzenie peryferyjne – od linii bocznej do środka,
- Stabilizuje wzrok na dłoni w kończynie wyprostowanej (ATOS)

Motoryka oralna

- Silna reakcja odruchowa wymiotna,
- Widoczna reakcja odruchowa szukania,
- Automatyczny fazowy wzorzec kłaniania,
- Ruchy ssania gdy ręka lub przedmiot są w kontakcie z ustami,
- Wyraźna asymetria w obrębie twarzy – ust w pozycji na brzuchu i plecach, podczas wzorców ruchowych wyprostnych,
- Ślinienie wzrasta gdy żuchwa i język poruszają się szerokimi ruchami.

Karmienie

- Dominujące ruchy ssania pierwotnego,
- Pojawia się ssanie aktywne,
- Rzadziej tracą koordynację wzorca ssanie – przełykanie – oddychanie,
w momencie wzrostu aktywności ruchowej w obrębie głowy i tułowia.