



Sztuka jest odbiciem ludzkich marzeń, ideałów, wartości i dążeń. W niej ujawniają się uczucia i emocje, jest ona nieodłącznym atrybutem ludzkiej egzystencji i pełni w niej rolę *katharsis*.

Autorski program zajęć arteterapii realizowany jest w Szkole Podstawowej Specjalnej nr 1 w klasach 4 – 7 dla uczniów z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym lub znacznym. Zajęcia arteterapii obejmują różne dziedziny artystyczne jak: muzykoterapie, biblioterapie, ekspresje plastyczną, chromoterapie, aromaterapie, dramatoterapie, filmoterapie.

Celem zajęć jest wzbudzanie emocji wywierających korzystny wpływ na zaspokajanie potrzeby samorealizacji dziecka oraz przejawiane przez niego formy aktywności. Budzenie motywacji do nauki i wiary we własne możliwości, wyeliminowanie lęku przed niepowodzeniem, wzmocnienie samooceny dziecka i samoakceptacji. Arteterapia pomaga uzewnętrznić emocje, pragnienia, dążenia, myśli. Jest formą komunikacji z samym sobą i z innymi ludźmi. W trakcie zajęć możliwa staje się zmiana sposobu odbioru otaczającej rzeczywistości. Dzięki niej dziecko zaczyna nabierać dystansu w stosunku do własnych, niekiedy trudnych przeżyć, uczuć i doświadczeń.

W zajęciach arteterapii estetyka wytworów schodzi na drugi plan, a kluczowym czynnikiem są procesy zachodzące podczas kreacji artystycznej, uczestnik zajęć nie musi być artystą. Ważny jest sam proces tworzenia, dlatego wszystko co dziecko robi jest dobre i ma sens, bo to ono jest ekspertem swego dzieła.

Koordinator: Marlena Regulska - Lis

