



Cykl zajęć promujących zdrowe odżywianie dla dzieci przedszkolnych

„Przyjaciele Pana Warzywko”



Kształtowanie prawidłowego modelu żywienia jest w okresie przedszkolnym niezwykle istotne, ponieważ wpływa na wybory żywieniowe w życiu dorosłym oraz w znacznym stopniu warunkuje prawidłowy rozwój dziecka we wszystkich sferach – fizycznej, intelektualnej i emocjonalnej. Z tego właśnie powodu od września w naszym przedszkolu realizowany jest cykl zajęć „Przyjaciele Pana Warzywko”, którego celem jest zachęcanie dzieci do bardziej urozmaiconej i bogatej w warzywa diety w sposób atrakcyjny i przystępny. Podczas zabaw, doświadczeń, eksperymentów i degustacji warzyw dzieciom towarzyszy pacynka – Pan Warzywko. Zajęcia odbywają się raz w miesiącu według poniższego harmonogramu:

Koordinator: Agnieszka Koraszewska- Czajkowska

DATA	WARZYWO
27.10	Dzień Marchewki
30.11	Dzień Dyni
22.12	Dzień Buraka
26.01	Dzień Ziemniaka
23.02	Dzień Ogórka
23.03	Dzień Sałaty
27.04	Dzień Pomidora
18.05	Dzień Groszku
15.06	Dzień Kalafiora