

# ARTETERAPIA

*Bo sztuka potrafi poruszyć ludzi,  
zmienić ich i sprawia, że nie krzywdzą innych i siebie.  
Sztuka to najbardziej efektywna forma komunikacji.*

**Jennifer Echols**



Sztuka jest formą komunikacji i terapii. W procesie twórczym często chodzi o komunikację pozawerbalną – wyrażanie myśli i uczuć poprzez wykorzystanie różnych technik artystycznych. Często, dzięki muzyce, czy też poprzez taniec lub inne sztuki plastyczne jesteśmy w stanie wyrazić siebie oraz pobudzić siebie do komunikowania z innymi ludźmi. Komunikacja pozawerbalna to porozumiewanie się pozajęzykowe, które może odbywać się z udziałem wszystkich zmysłów: smaku, wzroku, węchu, dotyku,

słuchu. To właśnie dzięki tej komunikacji sztuka jest często bodźcem do otwarcia się na innych, do refleksji.

Arteterapia daje terapeutom możliwość lepszego poznania dziecka, jego możliwości, potrzeb, przeżyć, wyrażanych w pracach emocji. Sztuka jest dla dziecka jednym z pierwszych środków wyrazu. Metodę tę można stosować niezależnie od wieku i stanu zdrowia. Osoby podejmujące pracę arteterapią nie muszą posiadać zdolności artystycznych ani wcześniejszych



doświadczeń. Arteterapia to bardzo pojemna dziedzina, dlatego daje terapeutom ogromne możliwości.

Chcemy, w ramach współpracy europejskiej, nauczyć się korzystać z wiedzy i doświadczeń innych w stosowaniu arteterapii, aby pomóc naszym uczniom lepiej funkcjonować w życiu codziennym. Dążymy do tego, by dzięki naszemu udziałowi w projekcie mogli komunikować się z nami na różnych płaszczyznach, z wykorzystaniem różnych środków wyrazu - przy pomocy sztuki. Upowszechnianie będzie kontynuowane całej placówce, również po zakończeniu projektu.

Prowadząca Małgorzata Marut



**Erasmus+**